

忙しいあなたに贈る

・時短×美味×パッケッキング！

男女共同参画推進事業として、ワークライフバランスを向上させるための時短の料理教室を開催いたします。今回は健康的な時短料理やワークライフバランスについてのお話、災害時に備えた新聞紙での食器づくりも行います。包丁を使わないメニューなのでお子さんも一緒にぜひご参加ください。

12月20日(土)10:00～13:00 (9:30受付開始)

中央公民館実習室

- ・対象者:町内・近隣市町村にお住まいの方
- ・定員:30人(親子での参加も可)
- ・参加費:500円(小学生以上)
- ・持ち物:エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、筆記用具
- ・申込期間:町内在住の方(10月1日～12月11日)
町外在住の方(11月4日～12月11日)

パッケッキングとは…

耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れ、鍋で湯煎して加熱する調理方法です。洗い物が少なく、一度に複数の料理を作れるため、災害時や日常の時短料理にも役立ちます。

○内容○

健康的な時短料理についてのお話
ワークライフバランスについてのお話
調理実習
新聞紙で食器づくり

○メニュー○

甘栗と塩昆布のジはん
鶏むねマヨマスター
切干大根のナポリタン風
マシュマロきなコムース

※アレルギー等の対応はできかねますのでご了承ください。

申込・問合せ 0555-72-1129

(富士河口湖役場政策企画課 男女共同参画係)

